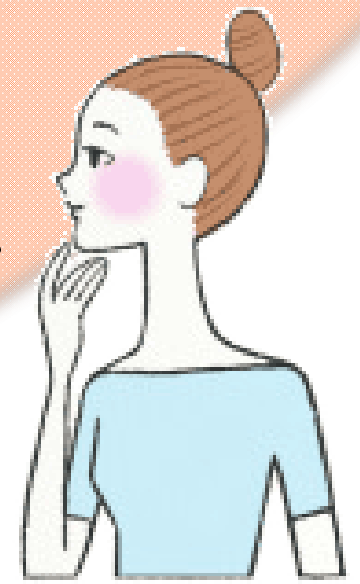
福井市男女共同参画・子ども家庭センター
この講座は男女共同参画を推進するための講座です

働く女性を応援します

私の取扱説明書作成講座



家事や子育て、仕事でいつも忙しいあなた、自分らしさを見失ってはいませんか。目標には近づけていますか。
一人ひとりの女性がイキイキと、個性と能力を発揮して、「私らしく」輝ける人生をおくることができる、そんな女性を応援するセルフコーチング術を学ぶ講座です。

会　場：アオッサ ６階 研修室６０１ＢＣ
参加費：無料　　定員：３０名（抽選）
対　象：市内在住か在勤・在学の女性
（3回とも参加できる方）
申込締切：10月19日（日）必着

開催スケジュール（3回）

講座時間　19:00～20:30
（講座中にティータイムがあります）

講　師：林　美里　氏（㈲林商事　コーチング事業部）

10/29（水）「私」を棚卸して自分を知る！

・ブレない「私」の５か条をつくる
・成功する！キャリアデザインの描き方

11/5（水）ビジネス現場の「周囲」を知る！

・働く女性のホンネ
・「男性」と「女性」の違い

11/12（水）引き寄せるオンナになる！「自信」の作り方

・仕事も家庭も恋愛もルールは同じ
・誰にも負けない「強み」を見つける

お申込み方法は裏面をご覧ください。

申込方法

窓口、電話、郵送、FAX、または福井市男女共同参画・子ども家庭センターＨＰよりお申込みください。

郵送、FAX でお申込みの場合は、

①講座名　②〒 住所　③氏名（フリガナ）

④年齢　⑤電話番号（携帯可）をご記入の上、下記の申込先までお送りください。

●申込締切：１０月１９日（日）

アオッサ地下駐車場は、台数に制限があり有料となっています。
ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。

申込み・問い合わせ先

福井市男女参画・市民協働推進室

〒910-0858　福井市手寄 1-4-1　アオッサ５階

TEL：0776-20-1537　　FAX：0776-20-1538

http://www.city.fukui.lg.jp/d210/danjo-kkc/

開所時間　9:00～21:00　休所日　毎週火曜日

「私の取扱説明書作成」参加申込書

フリガナ 氏　名		年　齢	歳代
住　所	〒 福井市内在勤で　　ある　・　ない	電　話	

※個人情報は適切に管理し、講座のご案内等に使用させていただきます。それ以外では使用いたしません。